

## EL DESAFÍO

### El círculo vicioso de las dietas

Si usted es como la mayoría de nosotros, seguramente ha luchado contra su peso alguna vez. Ha seguido todas las dietas de moda. Al comienzo perdió algo de peso, pero luego lo recuperó y se encontró con más sobrepeso que antes. Este es el círculo vicioso de las dietas y su efecto yo-yo. Es verdad que puede perder peso en el corto plazo, pero cada vez que lo intente el remedio puede ser peor que la enfermedad, ya que su cuerpo piensa que está teniendo «hambre». Como respuesta al hambre, su cuerpo comienza a funcionar en el modo de supervivencia y hace más lento su metabolismo para conservar energía. Su cuerpo se esfuerza por conservar sus depósitos de grasa durante todo el tiempo posible. Por eso, en muchas dietas el peso que se pierde inicialmente proviene de grasas y músculos. Y la pérdida de masa muscular hace aún más lento su metabolismo debido a que los músculos queman calorías. **Músculo=Metabolismo.**

Hay también desafíos comunes a todos, tanto emocionales como físicos, que aparecen cuando se hace dieta. Muchas dietas son demasiado monótonas o restrictivas o le hacen sentir que sufre privaciones. Además, no le enseñan cómo cambiar en forma permanente sus hábitos de alimentación y de actividad física. Lo dejan con hambre, cansando y con deseos de consumir los alimentos prohibidos que se extrañan. Cuando ya casi lo ha logrado, usted regresa a sus viejos hábitos nutricionales y vuelve a ganar peso. Y lo triste del caso es que el peso que se recupera es peso proveniente de grasas.

## LA SOLUCIÓN PLAN DE REDUCCIÓN DE PULGADAS

### Cómo funciona Cinch

El Plan de pérdidas de pulgadas de Cinch es diferente. Se ocupa de una de las razones fundamentales por las que fallan otras dietas y le brinda un plan para perder peso de la manera más adecuada. No es solamente otro programa de dieta que está de moda. En lugar de hacerle perder peso de agua y músculo, el Plan de pérdida de pulgadas Cinch tiene todo el poder de la leucina™ para ayudarlo a mantener la masa muscular mientras pierde peso de los tejidos grasos.† Conservar la masa muscular también evita que su metabolismo se haga más lento. El Plan de pérdida de pulgadas Cinch con leucina está científicamente formulado para ayudarlo a perder peso, perder pulgadas y salir del círculo vicioso de las dietas eternas.

El Plan de pérdida de pulgadas Cinch está diseñado para la vida real, de modo que se ocupa de los desafíos físicos y emocionales que acompañan a sus esfuerzos por bajar de peso. Con una fórmula propia registrada, los productos Cinch lo ayudarán a controlar su apetito, mejorar sus niveles de energía y mantenerse satisfecho. Además, obtendrá menús saludables personalizados, específicos para las necesidades de su cuerpo y sus preferencias individuales.

### Beneficios

- Lo ayuda a **perder libras y pulgadas**†
- Lo ayuda a perder peso y pulgadas **sin sentir hambre**
- Fórmula clínicamente probada con leucina que **ayuda a conservar la masa muscular** durante la pérdida de peso†
- Contribuye a **perder peso a partir de tejidos grasos**
- Brinda proteínas para ayudar a **controlar el apetito** y conservar la masa muscular
- Ofrece opciones de **planes de comidas flexibles y personalizados**
- Brinda **el apoyo y las herramientas** que usted necesita para alcanzar el éxito
- Lo ayuda a lograr cambios saludables en su estilo de vida

†Basado en un estudio preliminar de 12 semanas.

## PRODUCTOS CINCH

### Todo lo que usted necesita para comenzar a perder pulgadas hoy mismo

Si sigue el plan Cinch, usted disfrutará dos comidas diarias compuestas por un delicioso batido, exquisitas barras que satisfarán su gusto por los dulces, un suplemento 3-in-1 Boost™ para acelerar su metabolismo y un extraordinario té que le dará energía cuando la necesite.

Todos los productos usan fórmulas propias registradas, que fueron desarrolladas a partir de la tradición que tiene Shaklee en la innovación científica en nutrición.

- **Cinch™ Shake Mix** en delicioso sabor a chocolate y cremoso sabor a vainilla. Lleno de proteínas para que se sienta bien satisfecho y con todo el poder de la leucina™ para ayudarlo a mantener su masa muscular mientras pierde peso.
- **Cinch™ 3-in-1 Boost** es en realidad tres productos en uno: un complejo multivitamínico equilibrado con 23 nutrientes esenciales, un acelerador del metabolismo que lo convierte a usted en una maquinaria para la quema de calorías, y nutrientes que incluyen al cromo para ayudar a mantener normales los niveles de azúcar en sangre y establece los niveles de energía.\*
- **Cinch™ Bars** ofrecen el placer de refrigerios de sabor casi increíble, con proteínas que combaten el apetito y con todo el poder de la leucina™ para ayudarlo a conservar la masa muscular: 120-130 calorías por porción.
- **Cinch™ Energy Tea Mix** es placer natural contenido en una taza. Caliente o frío, esta exótica combinación de tés rojos, blancos y verdes le brindan un complemento natural y saludable de energía cada vez que lo necesite.

#### CINCH STARTER KIT

Cada kit contiene:

- Cinch Shake Mix (Bote) (15 porciones)
  - Cinch Shake Mix (14 paquetes de porciones individuales)
  - Cinch 3-in-1 Boost (42 tabletas)
  - Cinch Bar Assortment Pack (10 barras)
  - Cinch Energy Tea Mix (28 tubitos)
  - Guía del éxito Cinch con el CD del software Cinch Coach™
  - Diarios Cinch (2)
  - Podómetro Cinch
  - Taza para batido Cinch
  - Cinta medidora Cinch
- Starter Kit (Vanilla), #59065  
Starter Kit (Chocolate), #59066

#### PRODUCTOS CINCH

##### Cinch™ Shakes

###### Cinch Vanilla Shake Mix ☆

- Bote, 15 porciones #20340 peso neto: 1lb. 10 oz. (720g)
- Paquetes de porciones individuales, 14 paquetes #20342 peso neto: 1lb. 8 oz. (672g)

###### Cinch Chocolate Shake Mix ☆

- Bote, 15 porciones #20341 peso neto: 1lb. 11 oz. (765g)
- Paquetes de porciones individuales, 14 paquetes #20343 peso neto: 1lb. 9 oz. (714g)

##### Cinch™ 3-in-1 Boost™

- 84 Tabletas (28 porciones) #20347 ☆

##### Cinch™ Bars

10 barras/caja, peso neto: 11 oz. (310g)

- **Chocolate Decadence** #20344
- **Peanut Butter Crunch** #20378
- **Lemon Cranberry** #20377
- **Bar Assortment Pack** #20379

##### Cinch™ Energy Tea Mix ☆

- 28 tubitos/caja #20345 peso neto: 1.7 oz (47.6g)

NOTA: Por favor consulte los resúmenes de productos para más detalles sobre cada uno de los productos Cinch.

## LA DIFERENCIA SHAKLEE

- Con el respaldo de 50 años de **liderazgo e innovación en ciencias de la alimentación**
- **Clínicamente probado:** se ha demostrado que el programa de nutrición con el agregado de leucina ayuda a mantener 100% de masa muscular magra<sup>1</sup>
- **Con todo el poder de la leucina™:** especialmente formulado para romper el círculo vicioso de las dietas, de modo que usted:
  - **Conserve los músculos** que tiene
  - **Queme la grasa** que no necesita
  - **Pierda las pulgadas** que no desea
- 100% garantía incondicional de satisfacción

\*Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Drogas. No se intenta diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad con este producto.

<sup>1</sup>Basado en un estudio preliminar de 12 semanas.

## ¿QUIENES SE BENEFICIARÁN?

- El 65% de los adultos de los Estados Unidos que tienen sobrepeso o son obesos
- Toda persona que busque una manera saludable de perder peso y pulgadas
- Toda persona que busque una alternativa al cansancio, apetito y deseos compulsivos de comer que se asocian con las dietas típicas
- Toda persona que deba perder peso por motivos de salud y reciban una recomendación médica al respecto

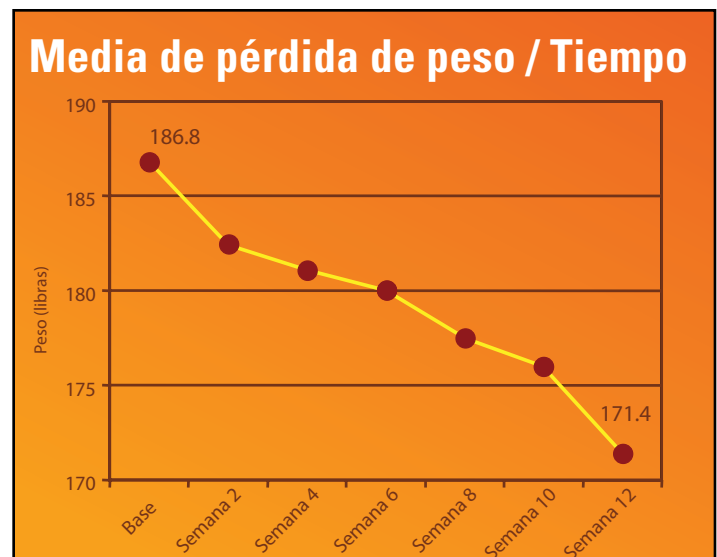
## ESTUDIO CLÍNICO

### RESUMEN DE LOS RESULTADOS†

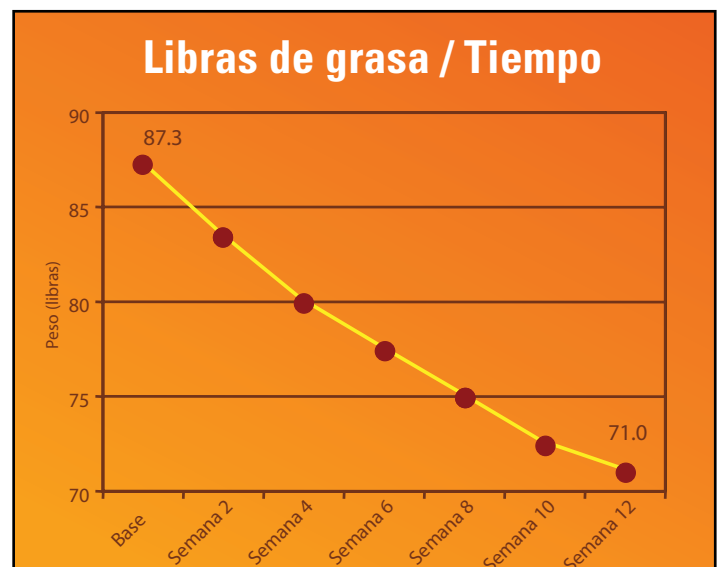
- Los participantes en el estudio perdieron un promedio de 15.4 libras en 12 semanas.
- Los participantes en el estudio perdieron un promedio de 4.1 pulgadas de contorno de cintura y 2.6 pulgadas de contorno de cadera.
- Los participantes en el estudio perdieron un promedio de 16.3 libras de tejidos grasos en 12 semanas.
- Los participantes en el estudio **no sufrieron cambios notables en la masa corporal libre de grasas en 12 semanas.**  
Estos datos sugieren que la mayoría (o toda) la pérdida de peso se obtuvo a partir de grasas corporales, mientras que se pudo conservar la masa corporal libre de grasas .
- Más del 90% de los participantes en el estudio dijeron que sus niveles de energía eran «buenos» o «muy buenos» mientras seguían el Plan de reducción de pulgadas Cinch.

NOTA: Por favor consulte los resúmenes de productos para más detalles sobre el respaldo científico de cada producto Cinch.

Los participantes en el estudio que seguían el Plan de pérdida de peso Cinch perdieron un promedio de **15.4 libras en 12 semanas.**†



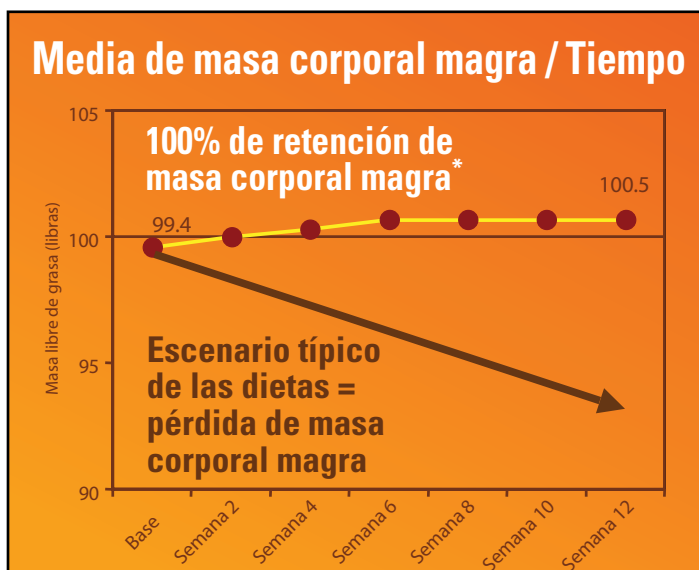
Los participantes en el estudio perdieron un promedio de **16.3 libras de tejidos grasos en 12 semanas.**†



†Basado en los resultados de un estudio preliminar de 12 semanas.

## ESTUDIO CLÍNICO (CONTINUACIÓN)

Los participantes en el estudio **no sufrieron cambios notables en la masa corporal magra en 12 semanas**. Estos datos sugieren que la mayoría (o toda) la pérdida de peso se obtuvo a partir de grasa corporal.<sup>†</sup>



## MATERIALES Y RECURSOS DE SOPORTE

- **Presentación de Cinch** Llamada telefónica pregrabada de tres minutos (925.924.3030)
- DVD «Say Hello to Cinch» #66101 unidad; #67000 paquete de 5
- **Folleto de Cinch™ Plan de reducción de pulgadas** #75359 Inglés; #75360 Español
- **CinchPlan.com** Un sitio Web que cuenta la historia completa de Cinch para consumidores nuevos y potenciales
- **Introducción a la Presentación de Cinch en PowerPoint** (disponible para descargar en MyShaklee.com)
- **Guía para el éxito de Cinch™ y el CD con el software Cinch Coach™** Todo lo que necesita hacer en el programa y el apoyo necesario para ayudarlo a lograr sus objetivos. Incluido en el Cinch Starter Kit y también disponible por separado. #75361
- **Diario Cinch™ Daily Journal** (Inglés/Español). Un diario portátil que lo ayuda con el seguimiento del uso de los productos y las comidas cuando está siguiendo el plan Cinch. #75362
- **CinchClub.com** Un sitio Web para quienes siguen el plan que brinda soporte integral en la forma de planes de comidas, recetas, comunidad y materiales educativos
- **Guía de productos de 2007** #72085 Inglés; #72089 Español

<sup>†</sup>Basado en los resultados de un estudio preliminar de 12 semanas.

cinch™  
inch loss plan

Para obtener más información visite [CinchPlan.com](http://CinchPlan.com)

Respaldamos a todos y cada uno de nuestros productos. Los ingredientes, pureza, seguridad y rendimiento de nuestros productos de Nutrición, Hogar Saludable y Cuidado Personal están 100% garantizados.

